



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Sprint

Dimanche 13 septembre 2026

Martignas sur Jalle



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASM CO
Directeur de course : Cyril Hervé
Délégué – Arbitre régional : Mickaël Parzych
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Anne-Françoise Le Roux
Traceur régional CO à pied : Michaël Desqueyroux
GEC : James Gonzalez / Ludovic Pourrasseau

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Martignas – 2026-D33-443
Relevés : Cartes 418 et 419 assemblées et mises à jour
Cartographe : 123CO, mises à jour par Y. Deville

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Lotissement et complexes sportifs et scolaires



ACCÈS

Fléchage : Entrées Nord, Est et Sud de Martignas sur Jalle
Distance parking-accueil : 200m (P1) à 600m (P2)
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 09h00

Départ : 10h – 12h

Fermeture des circuits : 13h

Récompenses pour les jeunes et les vainqueurs de circuits après les KO Sprints



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 1 (HD10-12 et Loisir)



RÉSULTATS

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>



SERVICES

Toilettes Publiques



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D 20 et plus : 10€ H/D 18 et moins : 6€

Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :

Pass Loisir-Santé 3€ (circuits hors championnat maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, non classé)

Pass Compet 6€ (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical disponible sur place)

Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 30€



INSCRIPTIONS

Date limite : 06 septembre 2026 à minuit

Pour les licenciés FFCO et les non-licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, et questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Sprint

Dimanche 13 septembre 2026

Martignas sur Jalle



CIRCUITS

Circuits	Distance	Dénivelé +	Balises	Echelle
H20-55				1/4000
D20-55				1/4000
H14-18				1/4000
D14-18				1/4000
HD60+				1/4000
Hors compétition et initiation				
HD10* et HD12				1/4000
Loisir Jaune				

*Accompagnement obligatoire pour HD10



CONTACT

Cyril Hervé 06 14 28 05 94



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

